



## 本日のプログラム

2月は平和と紛争予防/紛争解決月間

卓話：石川善光様 一般社団法人日本ライフウェルネス協会  
演題：「自然医科学による健康経営と働き方改革」

### プロフィール(抜粋)

実家が化粧品屋と言う関係で化粧品会社の研究室に勤務。  
肌と内蔵の関係に気づき、医学の必要性を痛感し、心身のつながりを学べる医学を求め、渡英。Park school health and beauty centerで肌とカラダのつながりについて学び、さらに心身のつながりの研究を重ねるためにITECで、Dr. Arnould Tailerのもとで自然医科学を学ぶ。  
日本人で初めて自然医科学資格MFPHYSを取得。首席卒業。英国内の首席卒業だけが就職を許される、ヘルスファーム王侯貴族専用の健康医療施設に勤務。ヘルスファーム初の統合診療を担当。ダイアナ妃、ショーンコネリー氏をはじめ、各国の王侯貴族を担当する。  
1993年帰国し、西麻布に統合自然医科学インテグラシークリニックを開業。日本における統合医療は自然医学の教育がないため難しさを感ずる。2002年業に頼らない自然療法を日本に広めるためにインテグラシーカレッジを東京銀座に開校。

少子高齢化が進むのと同時にガン、心臓病等の生活習慣病や寝たきり、認知症が先進国で日本だけ増え続ける。厚生労働省と対策について相談も、日本の国としては利権がからむため動けないが、民間で、企業や地方自治体と組んで広めてもらえると言われる。自然医科学を広めるために2018年社団法人日本ライフウェルネス協会を設立。2人に1人がガンになり、残りの1人は心臓病が脳卒中と政府の発表を受け、ガンになりやすいタイプと心臓病、脳卒中になりやすいタイプに分けて、生活習慣であるストレス対策、呼吸法、姿勢法、運動法、食事法、睡眠法の6つの方法を体系化。

自分の性質を知ること自分に合う具体的な生活法や仕事の仕方、適材適所の明確化などにも効果を実証すみの自然医科学を日本に広めるために活動中。

## 今後のプログラム予定

Date	Contents / Place / Time
2   20 WED	卓話：未定 演題：「未定」 於：六本木ヒルズクラブ 12:30~13:30
2   27 WED	卓話：大島博様 千正屋総本店 代表取締役社長 「サムライ弁蔵 水くわし売り出し185年~千正屋総本店のブランド経営~」 於：六本木ヒルズクラブ 12:30~13:30
3   06 WED	卓話：伊藤穰様 (株) ラースイット 代表取締役 「ルコシア」オーナーシェフ 伊藤ファーム代表 於：六本木ヒルズクラブ 12:30~13:30
3   13 WED	卓話：未定 演題：未定 於：六本木ヒルズクラブ 12:30~13:30

## 会長幹事報告 (2月6日例会)

### 会長報告

・米山記念奨学会より寄付表彰状  
米山功労者  
澤田尚史会員(第4回)  
中野秀嗣会員(第3回)



・ロータリー財団表彰(バッジ贈呈)  
ポール・ハリス・フェロー  
小高彩子会員(マルチ3)  
前田由紀子会員(マルチ2)



## 出席率報告 (会員数28名)

2月6日 ホーム例会 出席率 75.00%

会員 19名 12月12日 修正出席率 68.96%

ゲスト 1名

ビジター 2名

計 22名



## 本日2/13 例会担当委員

司 会：神野宗人SAA委員

ゲストビジター紹介：塩口哲朗親睦委員

ニコニコBOX：前田由紀子ニコ委員

出席率報告：平川雅代出席委員



◇Guest (紹介者)	◇Visitor (所属RC)
張茗卉様(米山記念奨学生)	北崎隆様(東京中央RC) 桐谷重毅様(東京南RC)

2月6日の例会

卓話：谷口郁子プログラム委員長  
演題：「インフルエンザについて」



事業所  
イムノエイト(株)  
代表取締役社長  
介護支援事業  
入会月日  
2001年6月27日

マイクリレー「2019年新年の抱負」



2月6日例会・その他

司会(代) 小高委員・親睦(代) 谷口委員長・出席/長谷田委員

2月のお祝い

会員お誕生日：長谷田孝子会員 2月16日

会員配偶者お誕生日

小高彩子会員・康邦様 2月9日

柳学会員・房子様 2月15日



米山奨学金2月分授与：張若卉米山奨学生  
・先日長谷田様や会員の方々との初めての歌舞伎座  
児太郎さんの楽屋訪問とありがとうございました。

グルメの会：杉本由子会員

六本木「与太呂」18：30 和食鯛めし

10名程で予約2月26日いたしました。

お申込みは中野会員まで。



今後の行事

4月16日(月) 地区研修・協議会  
9:30～16:40 2019年度理事・委員長出席  
於：ハイアットリジェンシー東京

5月12日(日) ロータリーデー2750  
於：赤坂アークヒルズカラヤン広場  
& サントリーホール(小ホール)

6月1日～5日 ロータリー国際大会  
於：ハンブルグ(ドイツ)  
お申込みは <http://www.riconvention.org/ja>  
登録料は登録期間により変更されます。  
～3月31日までは 495ドル  
4月1日～6月5日までは 595ドル



四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実か どうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるか どうか



発表 大西弘子委員長  
寄付 18,000円  
合計額 338,000円

伴 嘉子	今日は雨ですが、ゴルフ明日に変更して正解でした。ニコニコ
坂野尚子	介護が本格的に始まりました。ロボット良いのが有ったら教えて下さい。
海老原雅之	
藤原隆宏	
福本光秀	ニコニコ
郷 演仁	
花岡龍介	ニコニコ
長谷田孝子	疲れがひどく 寄付します。
平川雅代	
石橋真知子	
岩田充弘	
神野宗人	
加藤弘之	
河元盛雄	
前田由紀子	
眞鍋淳也	
中野秀嗣	
中澤 潔	春が待ちどおしいですね!
小高彩子	ごぶさた致しました。ニコニコ
大石正子	
大西弘子	ニコニコ 筋トレ行っているの、とても気分がいいです。
澤田尚史	
塩口哲朗	
杉本由子	
谷口郁子	
内田泰介	
柳 学	
吉井 栄	

※以上、会員は敬称略  
※赤字は前回HOME例会欠席者  
※ニコニコBOXは、奉仕活動、将来の交換留学生受入準備金等貴重な財源となっております。  
ご協力宜しくお願い致します。

ロータリーの目的

- ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。具体的には、次の各項を奨励することにある：
- 第1 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること；
  - 第2 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるありものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること；
  - 第3 ロータリアン一人一人が、個人として、また事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること；
  - 第4 奉仕の理念で結ばれた職業人が、世界的ネットワークを通じて、国際理解、親善、平和を推進すること。



東京神宮ロータリークラブ TJRC\_QRcode



創 立 1994年5月18日  
承 認 1994年6月14日  
例会日 水曜日12:30～13:30 第5水曜日：夜間例会18：30  
事務所 東京都港区六本木3-1-30 A・Bビル1F  
〒106-0032 Tel/03-3585-8275 Fax/03-3585-2220  
Email : office@tjrc.net 百瀬 好枝  
例会場 六本木ヒルズクラブ 六本木ヒルズ森タワー5 1 F  
東京都港区六本木6-10-1 Tel 03-6406-6001(代表)

2018-19  
会 長 花岡龍介  
会長エレクト 柳 学 (クラブ奉仕委員長)  
幹 事 海老原雅之  
副 幹 事 内田泰介  
理 事 岩田充弘/社会 眞鍋淳也/職業 中澤 潔/国際 内田泰介/青少年  
S A A 委員長 中野秀嗣 副/郷演仁 神野宗人 藤原隆宏 小高彩子  
大石正子 内田泰介 杉本由子  
会報委員会 委員長 鶴嶋明弘 副/内田泰介 郷演仁 柳 学 前田由紀子